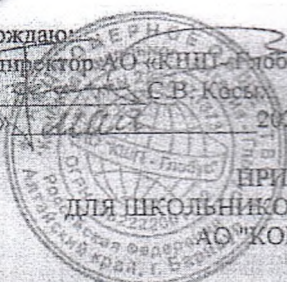


тверждаю:
Ген. директор АО «КНИТ-Глобус»

С.В. Косы
«*И.И.И.*» 2023 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
для школьников с ограниченными возможностями здоровья
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ- ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И
СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Макароны , запеченные с сыром	210	10,92	13,66	35,91	318	334
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5	79	акт
Чай с сахаром и молоком	200	1,6	1,6	17,3	88	378
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		17,39	20,12	81,47	580	
Обед						
Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	168	139
Котлеты из птицы	100	20,2	13	10,6	238	акт
Капуста свежая тушеная	200	4,09	7,45	21,4	188	534
Компот из ягод	200	0,42	0,17	26,32	100	акт
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		35,35	26,78	110,38	833	
Полдник						
Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150	685
Сдоба обыкновенная	50	4	2,7	27,1	148	421
Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,2	12,6	40	338
Итого		8,16	6,1	66,4	338	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ- ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И
СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	250	12,74	13,39	68,76	326	173
Чай с сахаром	200	0,2		15	58	685
Десерт фруктовый	100	3,9	3,45	24,15	139	
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	
Итого		19,88	17,2	128,67	618	
Обед						
Борщ сибирский со сметаной	250/5	4,04	4,8	16,2	124	111
Тефтели (1в) с соусом	100	10,66	12,87	13,81	237	461
Каша гречневая вязкая	190	6,08	8,93	32,5	228	510
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		32,51	124	акт
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		25,82	21,16	105,77	852	
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2		15	58	685
Булочка ванильная	60	4,74	5,1	34,86	210	107
Йогурт	95	2,66	0,29	17,1	82	
Итого		7,6	5,39	66,96	350	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ- ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И
 СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	250	10,38	9,71	57,49	361	302
Чай с сахаром и молоком	200	1,6	1,6	17,3	88	378
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,2	12,6	40	338
Итого		15,42	11,87	108,15	584	
Обед						
Суп –лапша домашняя с птицей	250/25	8,07	9,2	13,9	175	148
Котлеты рыбные	100	14,71	10,54	11,52	198	234
Пюре картофельное	200	4,2	9	29,2	218	520
Напиток фруктовый	200	0,1		25,2	96	699
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		31,52	29,3	109,58	826	
Полдник						
Сок	200			22,6	90	389
Булочка с повидлом	50	2,3	5,49	22,7	187	уоп
Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,2	12,6	40	338
Итого		2,6	5,69	57,9	317	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ- ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И
 СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный с лапшой домашней	250	7,4	8,5	22,9	199	160
Чай с сахаром	200	0,2		15	58	685
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Кулебяка с яблоками	100	6,17	3,17	46,33	238	
Итого		16,81	12,03	104,99	590	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,18	4,93	10,25	119	124
Фрикадельки из птицы	100	18,2	6,5	7,8	161	акт
Пюре гороховое	190	16,7	6,31	54,53	342	199
Напиток из ягод	200	0,1		24,9	98	акт
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		41,62	18,3	127,24	859	
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2		15	58	685
Рулет с маком	60	3,74	4,14	25,68	182	
Йогурт	95	2,66	0,29	17,1	82	
Итого		6,6	4,43	57,78	322	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ- ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И
 СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	250	10	8,1	46,1	301	
Чай с сахаром	200	0,2		15	58	685
Десерт фруктовый	100	3,9	3,45	24,15	139	
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		17,14	11,91	106,01	593	
Обед						
Суп картофельный с фасолью и гречками	250/10	7,7	5,85	31,93	218	139
Голубцы ленивые с соусом	100	7,7	7,25	6,4	145	485
Пюре картофельное	200	4,2	9	29,2	218	520
Компот из свежих фруктов	200	0,17		27,6	106	631
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		24,21	22,66	124,89	826	
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2		15	58	685
Расстегай с молоком сгущенным вареным	50	4,83	3,07	29,2	165	744
Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,2	12,6	40	335
Итого		5,43	3,27	56,87	263	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ- ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И
 СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	250	9,96	9,49	75,11	426	174
Чай с сахаром	200	0,2		15	58	685
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Фрукты	100	0,4	0,2	12,6	40	
Итого		13,6	10,05	123,47	619	
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	3,07	5,85	17,81	143	139
Запеканка Мозаика	100	21,92	9,34	11,08	192	акт
Каша гречневая вязкая	190	6,08	8,93	13,49	228	510
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		31,4	124	акт
Хлеб школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		36,11	21,12	103,54	826	
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2		15	58	685
Бутерброды с сыром	60	7,09	4,68	23,36	159	3
Йогурт	95	2,66	0,29	17,1	82	
Итого		9,95	4,97	55,46	299	