

Памятка для учащихся и родителей  
«Осторожно, паводок!»

**РОДИТЕЛИ!**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество. Не разрешайте кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**ШКОЛЬНИКИ!**

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах не прыгайте с одной льдины на другую.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.

Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

Не прыгайте с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег.

Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности! Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.

Учащимся следует помнить, если вы провалились на льду реки или озера:

не паникуйте;

широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь не погружаться с головой;

без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и попеременно вытаскивая на поверхность ноги;

выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли.

несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьте осторожны до самого берега.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, используйте для спасения ремни, шарфы, палки, лыжи и даже санки:

- немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки (будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры);
- не приближайтесь к самому краю полыньи;
- подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед и отползайте из опасной зоны;
- как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.