



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ  
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»**

**1 НЕДЕЛЯ**

**ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК**

**НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ**

**СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ**

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет**

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецепта
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброды с сыром	70	7,01	3,39	31,14	177	3
Каша молочная «Геркулес» с маслом	250	12,75	13,93	68,78	326	173
Чай с сахаром и молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
Итого		21,2	18,76	115,49	582	

**ДЕНЬ: ВТОРНИК**

**НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ**

**СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ**

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет**

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Пудинг из птицы, запеченный с соусом	110	10,5	10,64	8,78	187	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Хлеб школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,35	18,29	80,15	577	

**ДЕНЬ: СРЕДА**

**НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ**

**СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ**

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет**

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Биточки паровые с соусом	110	9,92	7,99	8,99	194	466
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	197	520
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Хлеб школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19.74	20.3	95.97	574	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Запеканка творожная с соусом	200	20,4	14,25	77,83	379	31
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Булочка школьная	50	3,41	1,33	24,5	123	428
Итого		23,99	15,58	115,83	554	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом	100	13,4	5,42	7,74	164	528
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	14,2	240	510
Напиток из ягодной смеси	180	0,396		25,74	101	342
Хлеб школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		22,476	15,09	63,25	576	

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНИЙ - ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,93	7,26	46,07	263	таблица № 4
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Булочка творожная	75	7,5	2,7	36,45	200	786
Итого		18.69	11.76	102.68	580	

Среднее значение за период:

20,91

19,64

95,56

571