



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ  
С ОДНОСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ ШКОЛ  
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"  
2 НЕДЕЛЯ**

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Колбасные изделия отварные	90	10,8	19,8	3,15	193	акт
Макаронные изделия отварные	170	5,95	6,97	39,95	250	516
Закуска из овощей	30	0,55	1,35	2,25	24	акт
Чай сахаром	180			13,5	52	685
Хлеб школьный/Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,58	28,39	74,72	590	

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Шницели с соусом	110	9,27	8,94	12,56	157	451
Рис припущенный	150	3,75	7,2	39,45	245	512
Закуска из овощей	60	1,1	2,7	4,5	47	акт
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Хлеб школьный/Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		16,49	19,11	94,49	608	

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рыбные палочки с соусом	110	13	10	9,56	191	акт
Пюре картофельное	170	3,57	7,65	24,82	186	520
Закуска из овощей	60	1,1	2,7	4,5	47	акт
Напиток фруктовый	180	0,09		22,68	86	699
Хлеб школьный/Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		20,04	20,62	77,13	581	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка мозаика с соусом	110	14,25	10,74	10,45	128	акт
Каша гречневая вязкая	160	5,12	7,52	11,36	192	510
Закуска из овощей	60	1,1	2,7	4,5	47	акт
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Хлеб школьный/Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		22,84	21,23	64,29	526	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,84	11,05	29,07	257	335
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Десерт фруктовый/ молочный	1 шт	3,9	3,45	24,15	139	
Булочка творожная	50	5	1,8	24,3	134	786
Итого		18,01	16,3	91,02	587	

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Куриные колбаски с соусом	90	11,75	9,32	8,52	169	акт
Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,56	37,6	236	516
Горошек зеленый	40	1,2		2,4	13	акт
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Хлеб школьный/Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		21,37	16,15	92,35	601	

Среднее значение за период 19,72 20,3 82,33 582