

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя общеобразовательная школа №63»

имени Александра Самодурова



А.С.Илюшки

приказ №212 от « 25 » августа 2023 г

РАССМОТРЕНО

на заседании МО учителей начальных классов

протокол №1 от « 25 » августа 2023 г

руководитель МО

(подпись)

Кириллова А.П.
(ФИО)

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Направление: «Дополнительное изучение учебных предметов»

Классы: 1

Срок реализации 2023-2024 учебный год

Составители: Малахова Надежда Николаевна, Серикова Елена Михайловна, Антонова Ольга Александровна, Кириллова Анастасия Пантелеевна, Шурыгина Надежда Валентиновна, учителя начальных классов

Барнаул 2023

Пояснительная записка

Цели реализации Рабочей программы

Основной целью программы является – формирование культуры здоровья обучающихся начальной школы. Для достижения данной цели решаются следующие

задачи:

- познакомить обучающихся с основными составляющими здорового образа жизни;
- обучить способам сохранения здоровья;
- способствовать формированию привычки выполнения физических упражнений, укрепляющих здоровье;
- развивать культуру двигательной активности;
- воспитывать нравственную культуру учащихся.

Цель и задачи программы уроков здоровья «Здоровячок!» по общекультурному направлению соответствуют требованиям ФГОС

Место курса «Здоровячок» в плане внеурочной деятельности

Предлагаемая рабочая программа предназначена для 1 классов общеобразовательных организаций и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта, Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». План внеурочной деятельности МБОУ «СОШ №63» отводит 33 часов (из расчёта 1 учебного часа в неделю) для освоения курса в 1 классах.

Планируемые образовательные результаты обучающихся

В процессе обучения по программе «Здоровячок!» у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные и коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа МОУ «Школа №44» предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия: личностные, познавательные, регулятивные, коммуникативные;

- предметные результаты – освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

У учащихся будут сформированы **личностные** УУД:

- различать основные нравственно-этические понятия;
- применять правила культурного поведения в обществе;
- соотносить поступок с моральной нормой (в школе, дома, в социуме);
- оценивать свои и чужие поступки (стыдно, честно, виноват, поступил правильно и др.);
- применять навыки культурного поведения за столом;
- применять навыки личной гигиены;
- бережное и разумное отношение к своему здоровью;
- анализировать и характеризовать эмоциональные состояния и чувства окружающих, строить свои взаимоотношения с их учётом;
- сопереживать чувствам других людей;
- выражать положительное отношение к процессу познания о здоровом образе жизни;
- проявлять терпение и доброжелательность в споре, доверие к собеседнику.

У обучающихся будут сформированы **регулятивные** УУД:

- определять и формулировать цель деятельности;
- контролировать своё поведение в школе, дома, в гостях;
- планировать решение учебной задачи: выстраивать последовательность необходимых операций;
- организовывать подвижные игры со сверстниками;
- следить за чистотой и аккуратностью в одежде;
- использовать способы повышения работоспособности;
- корректировать деятельность: вносить изменения в процесс с учётом возникших трудностей и ошибок;
- проводить комплексы утренней зарядки, физминуток;
- определять последовательность действий при составлении режима дня;
- проявлять заботу о своём здоровье, ухаживать за своим организмом;
- правильно распределять время на работу и отдых;
- снимать утомление;
- оценивать результаты деятельности (чужой, своей).

У обучающихся будут сформированы **познавательные** УУД:

- выявлять особенности (качества, признаки) различных объектов в процессе их рассматривания(наблюдения);
- анализировать результаты элементарных исследований, фиксировать их результаты;

- определять значимость здорового образа жизни, двигательной активности;
- иметь представление о том, как работают органы человека и зачем они нужны;
- определять факторы окружающей среды, влияющих на здоровье;
- воспроизводить по памяти информацию, необходимую для решения поставленной задачи;
- знать негативное влияние вредных привычек на организм человека;

Содержание программы

1. *Уроки Мойдодыра -4 часа*
2. *Как живёт наш организм-5 часов*
3. *Правильное питание-залог здоровья -4 часа*
4. *Растём здоровыми – 9 часов*
5. *Сам себе я помогу и здоровье сберегу – 7 часов*
6. *Движение – это жизнь – 4 часа*

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Здоровячок». 1 класс

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов	Форма занятия
	Уроки Мойдодыра-4 ч		
1	Здравствуй, Здоровячок!	1	Беседа
2	Мы в Чистюлькине	1	Практическая работа
3	Умывание и купание	1	Познавательная беседа
4	Умывание и купание		Практическая работа
	Как живёт наш организм-5ч		
5	Наши органы	1	Познавательная беседа
6	Каким образом мы видим	1	Практическая работа
7	Каким образом мы видим	1	Познавательная беседа
8	Как нужно заботиться о глазах	1	Познавательная беседа
9	Как нужно заботиться о глазах	1	Игра
	Правильное питание-залог здоровья-4ч		
10	Зачем человек питается	1	Круглый стол
11	Зачем человек питается	1	Практическая работа
12	В гостях у Витаминов		Видеофильм
13	В гостях у Витаминов	1	Познавательная беседа
	Растём здоровыми-9ч		
14	В здоровом теле - здоровый дух	1	Познавательная беседа
15	В здоровом теле - здоровый дух	1	Игра-конкурс
16	Когда мы плачем	1	Познавательная беседа
17	Щедрость и жадность	1	Познавательная беседа
18	Щедрость и жадность	1	Демонстрация видеопрезентаций
19	Почему мы говорим неправду	1	Практическая работа
20	Вредные привычки	1	Познавательная беседа
21	Почему дети грызут ногти	1	Игра
22	Сон – лучшее лекарство	1	Игра
	Сам себе я помогу и здоровье себерегу-7ч		
23	Как правильно вести себя с незнакомыми людьми	1	Познавательная беседа
24	Как правильно вести себя с незнакомыми людьми	1	Практическая работа
25	Как правильно вести себя с незнакомыми людьми	1	Дискуссия
26	Что нужно делать, если что-то болит	1	Познавательная беседа

27	Что нужно знать о лекарствах	1	Практическая работа
28	Смотрим телевизор	1	Практическая работа
29	Смотрим телевизор	1	Мини-проект
	Движение – это жизнь-4 ч		
30	Комплекс утренней гимнастики	1	Творческая работа. Составление памятки
31	Со спортом дружить - здоровым быть	1	Демонстрация видеопрезентаций
32	Успей занять своё место	1	Практическая работа
33	Мы – спортивные ребята	1	КВН
	Итого	33	