

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя общеобразовательная школа №63»

имени Александра Самодурова



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.С.Илюшкин

приказ №212 от « 25 » августа 2023 г

РАССМОТРЕНО

на заседании МО учителей начальных классов

протокол №1 от « 25 » августа 2023 г

руководитель МО

(подпись)

Кириллова А.П.
(ФИО)

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Направление: «Дополнительное изучение учебных предметов»

Классы: 2

Срок реализации 2023-2024 учебный год

Составители: Старыгина Ксения Сергеевна, Кириллова Анастасия Пантелеевна, Гайворонская Валентина Владимировна, Петухова Анастасия Николаевна, учителя начальных классов

Барнаул 2023

Пояснительная записка

Цели реализации Рабочей программы

Программа внеурочной деятельности по общекультурному направлению «Здоровячок» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих **целей**:

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Место курса «Здоровячок» в плане внеурочной деятельности

Предлагаемая рабочая программа предназначена для 2 классов общеобразовательных организаций и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта, Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». План внеурочной деятельности МБОУ «СОШ №63» отводит 34 часа (из расчёта 1 учебных часа в неделю) для освоения курса во 2 классах.

Планируемые образовательные результаты обучающихся

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по общекультурному направлению «Здоровячок» является формирование следующих умений:

- **Определять** и **высказывать** под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, **делать выбор**, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровичок» - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

1. *Регулятивные УУД:*

- **Определять и формулировать** цель деятельности на уроке с помощью учителя.
- **Проговаривать** последовательность действий на уроке.
- Учить **высказывать** своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией, учить **работать** по предложенному учителем плану.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.
- Учиться совместно с учителем и другими учениками **давать** эмоциональную **оценку** деятельности класса на уроке.
- Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

2. *Познавательные УУД:*

- Делать предварительный отбор источников информации: **ориентироваться** в учебнике (на развороте, в оглавлении, в словаре).
- Добывать новые знания: **находить ответы** на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке.
- Перерабатывать полученную информацию: **делать** выводы в результате совместной работы всего класса.
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).
- Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания учебника, ориентированные на линии развития средствами предмета.

3. *Коммуникативные УУД:*

- Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- **Слушать** и **понимать** речь других.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах (в приложении представлены варианты проведения уроков).

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью во всем его проявлениях.

Ожидаемые результаты

- заботиться о своем здоровье, соблюдать правила здорового образа жизни;
- оценивать свой режим с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и корректировать несоответствия;
- дети научиться управлять своим поведением в различных ситуациях, избегать конфликтов с окружающими;
- дети получают знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, научатся отказываться от предложений, которые считают опасными.

Содержание курса внеурочной деятельности

1. Введение. Вот мы и в школе. - 4 ч

2. Питание и здоровье -5ч

3. Моё здоровье в моих руках -7ч

4. Я в школе и дома- 6ч

5. Чтоб забыть про докторов-4ч

6. Я и мое ближайшее окружение-3ч

7. Вот и стали мы на год взрослей-4ч

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Здоровячок». 2 класс

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов	Форма занятия
1	Дорога к доброму здоровью.	1	Беседа
2	Здоровье в порядке - спасибо зарядке	1	Практическая работа
3	В гостях у Мойдодыра	1	Познавательная беседа
4	<u>Праздник чистоты «К нам приехал Мойдодыр» Текущий контроль знаний- круглый стол</u>	1	Практическая работа
5	Витаминная тарелка на каждый день.	1	Практическая работа
6	Культура питания	1	Познавательная беседа
7	Ю.Тувим «Овощи» (кукольный театр умеем ли мы правильно питаться)	1	Познавательная беседа
8	Как и чем мы питаемся	1	Игра
9	<u>Красный, жёлтый, зелёный.</u> (Текущий контроль знаний- викторина)	1	Практическая работа
10	Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим.	1	Круглый стол
11	Полезные и вредные продукты	1	Практическая работа
12	Кукольный театр. Стихотворение «Ручеёк»	1	Практическая работа
13	Экскурсия «Сезонные изменения и как их принимает человек».	1	Практическая работа
14	Как обезопасить свою жизнь.	1	Защита проекта
15	День здоровья «Мы болезнь победим, быть здоровыми хотим».	1	Познавательная беседа
16	<u>В здоровом теле здоровый дух. Текущий контроль знаний(Викторина</u>	1	Познавательная беседа
17	Мой внешний вид - залог здоровья .	1	Познавательная беседа

18	Зрение – это сила	1	Практическая работа
19	Осанка – это красиво	1	Практическая работа
20	Весёлые переменки	1	Игра
21	Здоровье и домашние задания	1	Игра
22	<u>Мы весёлые ребята , быть здоровыми хотим , все болезни победим. Текущий контроль знаний.</u>	1	Игра
23	<i>Тема 1. Хочу остаться здоровым</i>	1	Познавательная беседа
24	Вкусные и полезные вкусности	1	Практическая работа
25	День здоровья_ «Как хорошо здоровым быть»	1	Практическая работа
26	.«Как сохранять и укреплять свое здоровье». Текущий контроль знаний- круглый стол	1	Практическая работа

27	Моё настроение. Передай улыбку по кругу.	1	Практическая работа
28	Вредные и полезные привычки.	1	Мини-проект
29	<u>Я б в спасатели пошел</u> ?. Текущий контроль знаний- ролевая игра	1	Творческая работа. Составление памятки
30	Опасности летом (просмотр видео фильма).Первая доврачебная помощь	1	Круглый стол
31	Первая доврачебная помощь	1	Практическая работа
32	Вредные и полезные растения. Кукольный театр: Русская народная сказка «Репка»	1	Практическая работа
33	<u>Чему мы научились за год. Итоговый контроль знаний- тест.</u>	1	ТЕСТ
34	<u>Праздник здоровья</u>	1	Творческая работа
	Итого	34ч	

