

**Аннотация программ дополнительного образования**  
**МБОУ «СОШ №63»**  
**2023-2024 учебный год**  
**Физкультурно-спортивная направленность**

**«Волейбол»**

Программа адресована учащимся от 11 до 17 лет.

Срок реализации 1 год.

Цель программы - воспитание личности физически здоровой, способной в кратчайшие сроки добиваться поставленной цели, самореализующейся в условиях современного общества.

В ходе реализации программы обучающиеся должны **уметь**:

- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях;
- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- выполнять технические действия спортивных игр;
  - выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимами физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
- осуществлять судейство школьных соревнований по волейболу;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
- включать занятия физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.

**знать:**

- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- способы закаливания организма и основные приемы самомассажа.

**«Лыжная подготовка»**

Программа адресована школьникам от 11 до 14 лет.

Срок реализации – 1 год.

Цель программы – направлена на укрепление и повышения уровня физического развития занимающихся, воспитание спортивного резерва для занятия лыжным спортом.

К концу программы учащиеся будут **знать**:

- Основа методики техники и тактики лыжника;
- Гигиену занятий, режим питания спортсменов.

**Уметь:**

- владеть техникой лыжных ходов;
- применять полученные знания на практике.

**«Шахматы»**

Программа адресована учащимся от 7 до 12 лет.

Срок реализации – 1 год.

Создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

**Конечным результатом обучения** считается умение сыграть по правилам шахматную партию от начала до конца. Это предполагает определенную прочность знаний и умение применять их на практике.

**К концу обучения дети должны уметь:**

- ориентироваться на шахматной доске;
- играть каждой фигурой в отдельности и в совокупности с другими фигурами без нарушений правил шахматного кодекса;
- правильно помещать шахматную доску между партнерами;
- правильно расставлять фигуры перед игрой;
- различать горизонталь, вертикаль, диагональ;
- рокировать;
- объявлять шах;
- ставить мат;
- решать элементарные задачи на мат в один ход.

**Дружина юных пожарных «Прометей»**

Программа рассчитана на учащихся от 11 до 15 лет.

Срок реализации – 1 год.

Цель – создание условий для организации деятельности школьников по изучению правил пожарной безопасности. Привлечение школьников к пропаганде пожарной безопасности среди обучающихся и населения в микрорайоне.

В ходе реализации программы школьники будут

***Знать/понимать:***

- о пожарах, причины их возникновения;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- о видах средств пожаротушения;
- о пожарной охране, ее истории;
- о мерах профилактики пожаров;
- о правилах поведения при эвакуации;
- о знаках пожарной безопасности, пожарной технике.

***Уметь:***

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания
- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- уметь правильно оценить ситуацию во время пожаров и взрывов;
- действовать при возникновении пожара в школе и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;

***Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:***

- обеспечения личной безопасности при пожаре;
- пользования бытовыми приборами и инструментам
- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**ЮИДД «Веселый светофор»**

**Цель:** организация активной учебно-познавательной деятельности школьников по изучению правил дорожного движения и профилактике дорожно-транспортного травматизма и обеспечение защиты прав здоровья и жизни детей в рамках безопасного образовательного процесса.

**Ожидаемые результаты**

- отсутствие нарушений ПДД учащимися школы;
- создание комплексной системы работы в школе по профилактике дорожно-транспортного травматизма;
- формирование у учащихся потребности в охране жизни и здоровья;
- совершенствование навыков поведения на дороге, оказания первой доврачебной помощи;

### **«Дорожная безопасность»**

Программа адресована учащимся от 7 до 17 лет.

Срок реализации – 1 год.

**Цель** – организация активной учебно-познавательной деятельности школьников по изучению правил дорожного движения и профилактике дорожно-транспортного травматизма и обеспечение защиты прав здоровья и жизни детей в рамках безопасного образовательного процесса.

В ходе реализации программы обучающиеся должны **знать:**

Правила безопасности дорожного движения, безопасный путь в школу; перекрёстки и их виды, правила безопасности пешехода на загородной дороге; дорогу и её составляющие части (проезжую часть, обочину, кювет, пешеходную и велосипедную дорожку), дорожную разметку и дорожные знаки, сигналы регулировщика и светофора; обязанности пассажиров во всех видах транспортных средств, правила безопасности пассажиров при высадке из общественного транспорта, правила поведения пешехода на нерегулируемом перекрёстке, оборудование автомобилей и мотоциклов специальными сигналами, что такое железнодорожный переезд, правила перехода и переезда.

**уметь:**

двигаться группами и в колонне, применять правила дорожного движения для велосипедистов, выполнить практическое задание на специально оборудованной площадке, оказать первую медицинскую помощь; экономно выполнять разметку заготовок, работать по трафарету, подбирать детали для работы, собирать макет из деталей по образцу, эстетично оформлять изделие, проявлять элементы творчества.

В результате прохождения программы у обучающихся будут сформированы личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные **универсальные учебные действия**.

**Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- обеспечения личной безопасности
- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

### **«Юные олимпийцы»**

Программа адресована учащимся от 10 до 14 лет.

Срок реализации – 7 дней

**Цель программы** - создание условий для полноценного безопасного отдыха детей во время каникул; формирование здорового образа жизни.

#### **Ожидаемые результаты**

- приобретение учащимися знаний о физической культуре, понимания её значения в жизнедеятельности человека;
- создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива, приобщение к здоровому образу жизни
- освоение учащимися простейших способов самоконтроля за физической нагрузкой
- укрепление здоровья учащихся, содействие их правильному физическому развитию и повышению работоспособности;
- развитие у учащихся основных физических качеств: ловкости, быстроты, гибкости, силы, выносливости.
- воспитание моральных и волевых качеств занимающихся, умение взаимодействовать в команде.
- формирование у школьников навыков общения и толерантности, понимания нравственной и культурной ценности.

